

Svastha Yogatherapie geht Online



30. Oktober 2020

Liebe Yogis und Yoginis,

auch wir müssen uns der allgemeinen Situation und den politischen Gegebenheiten anpassen. Wir haben es also ausprobiert und zum ersten Mal ein Modul online via Zoom gehalten. Es hat wunderbar funktioniert, die Teilnehmer/innen sind begeistert und unsere technischen Fertigkeiten werden täglich besser. Die Arbeit in Gruppen in den „break-out rooms“ hat sich sehr bewährt, es ist sogar ein Gefühl von Gruppendynamik entstanden.

Natürlich gibt es Ängste und Widerstände bei uns allen und organisatorisch ist es für niemanden einfach, sich den Rücken frei zu machen um konzentriert zu lernen. Dennoch ermöglicht uns die Technik mit ein bisschen Kreativität und Gelassenheit das weitere Lernen und Austausch und bietet ihre ganz eigenen Vorteile. Es gibt kleine Lernaufgaben, die Möglichkeit, sich mit jemandem aus der Nähe zusammen zu schließen, um Räumlichkeiten zu teilen und die häusliche Situation zu erleichtern, viele praktische Anwendungstipps zum Ausprobieren zwischendurch und zusätzliche Unterlagen, Fragebögen und Mentoring-Angebote.

Gerne wollen wir die Yogatherapie – Ausbildung fortlaufend anbieten und starten schon jetzt mit einer Online-Version von Modul 2 und Modul 7 Ende November 2020, die Daten findet ihr auf unserer [Website](#).

Auch arbeiten wir derzeit daran, für 2021 ein schönes Format mit kreativen Features zu erstellen. Wir – also das gesamte Svastha Team – werden diese Möglichkeit, online und von zu Hause aus zu lernen, in den nächsten Wochen ausarbeiten und für alle Module im kommenden Jahr bereitstellen.

Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid – Herzensgrüße von Katharina und Günter.

Zur den Terminen

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin



Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf
unserer Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

mailer lite