



Liebe Leserin, lieber Leser,

unsere Tage der Reflektion auf das vergangene Jahr waren von Herzensdankbarkeit erfüllt für unsere wachsende Gemeinschaft und das Dozententeam, die großartige Unterstützung bei der Neugestaltung der Skripte und der Webseite **Momentum-Regeneration** sowie für all eure guten Wünsche beim Aufbruch in das neue Jahr.

Die Planung für 2022 befindet sich im vollen Gang. Wie in den letzten zwölf Jahren beginnen wir auch in diesem Jahr mit dem ersten Modul der Yogatherapie Ausbildung bereits **am Sonntag in Berlin**, es folgen **Bensheim und Düsseldorf im Februar und März**. Alle Seminare werden 2022 im Hybridformat angeboten, um jederzeit größtmögliche Flexibilität zu ermöglichen.

Aufgrund der vielen Anregungen und Anfragen entstehen neue Workshops, um Bereiche zu vertiefen, die in der Yogatherapieausbildung zwar anklingen, aber gerne vertieft werden sollen. Wir spüren sicher alle, dass Yogatherapie als multimodales Therapiekonzept immer mehr angenommen und gesucht wird. Vor allem deshalb, weil es wirkt!

Auf dem Weg sind Arbeitsgruppen zu den Themen:

1. Therapeutisches Yoga mit an Krebs erkrankten Menschen
2. Therapeutisches Yoga mit älteren und alten Menschen
3. Therapeutisches Yoga trifft Ayurveda
4. Yoga verbunden mit der Feldenkrais-Methode

Und wir haben noch den Wunsch, für die Momentum Regeneration Community einen Mitgliederbereich auf der Website zu kreieren. Wir wünschen uns deshalb fachkundige

Unterstützung, so dass Lehrvideos, geschützter und intensiver fachlicher Austausch und gemeinsames Lernen leichter werden. Sollte eine oder einer von euch professionelle Erfahrung in dem Bereich haben, dann sind wir für ein Bewerbungsgespräch sehr dankbar.

Von Herzen wünschen wir Euch auch in diesem Jahr intensive Yogaerfahrungen auf der Matte und im Leben, wertvolle Aha-Momente und wunderschöne Perlen in Eurer Praxis, um daraus Zuversicht und Kraft zu schöpfen und ein Momentum zu schaffen, das euch trägt.

In diesem Sinne wünschen wir Euch schöne (Selbst-) Entdeckungen

Günter, Katharina und das **Momentum Regeneration Team**

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

