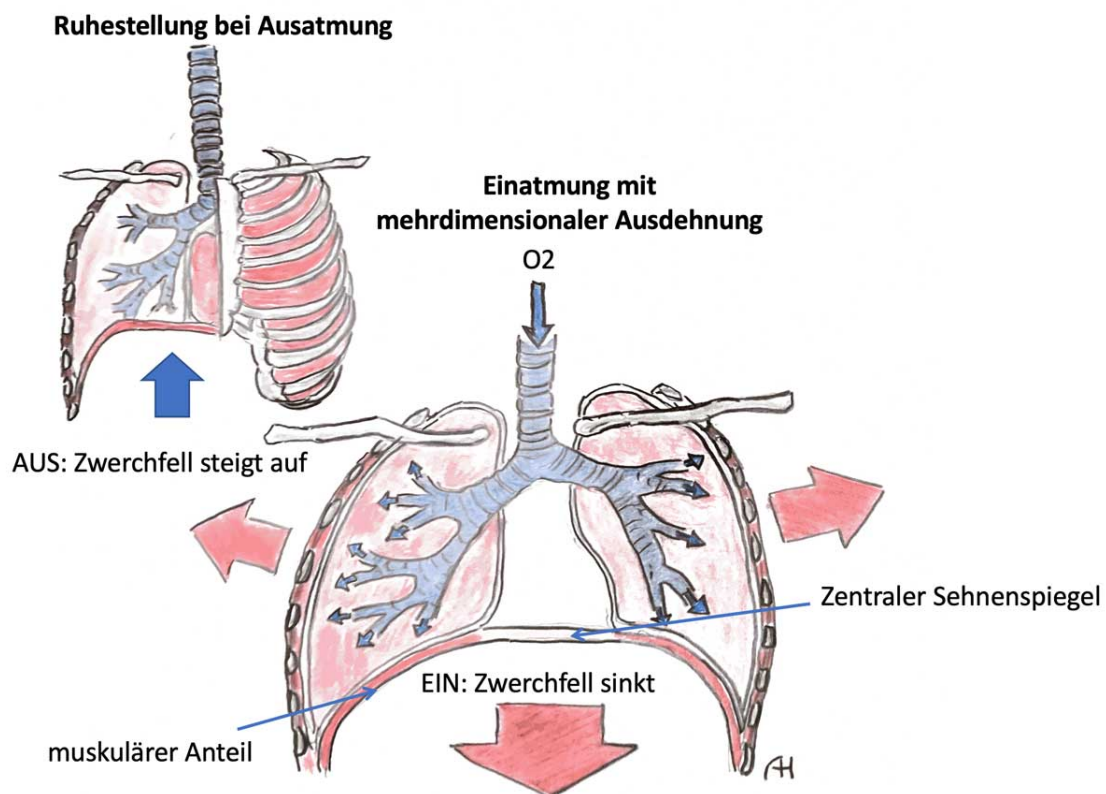


Atmung - Herz und Kreislauf



Wir freuen uns, dass wir ab Sonntag das [Modul 3](#) in Berlin im Hybrid-Format durchführen können. Es geht um Yogatherapie zu den spannenden Themen der Lunge und des Herzkreislauf-Systems sowie Atemwegserkrankungen und den sicheren Aufbau der einer gesunden, nährenden Atmung.

Eine Teilnehmerin des Moduls aus dem vergangenen Jahr - Birgit Pleschberger - hat sich die Mühe gemacht und einige ihre persönlichen Highlights in einen Artikel zu den Themenbereichen COPD, Rauchen und Gewohnheiten beschrieben, den wir Euch hier gerne zugänglich machen. Die Zeichnung ist übrigens von Alexander Hotz, er malt für Momentum Regeneration ganz wunderbare Bilder.

ZUM ARTIKEL

Für Kurzentschlossene

Wer Lust bekommen hat bei Modul 3 dabei zu sein, hat hier noch die Möglichkeit sich spontan anzumelden:

ZUR ANMELDUNG

Wir freuen uns auf Euch! Katharina & Günter

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

