



## Liebe Student:innen, Schüler:innen und Yogalehrer:innen,

wir hoffen, ihr seid wohlauf und guter Dinge.

Dieser Newsletter ist hauptsächlich für die Teilnehmer:innen der Yogatherapie-Ausbildung von Bedeutung, für unsere Patienten bleibt alles wie gehabt.

### Nun beginnen wir wirklich mit dem Anfang.

Im Verlauf der letzten eineinhalb Jahre haben wir alle erlebt, wie sehr Veränderung unser Leben prägt. So auch in unserem Yoga Therapie Programm. Ganesh geht neue Wege. Sein Entschluss im August dieses Jahres, das Svastha Therapie Programm in der modularen Struktur zu beenden und durch Online - Videokurse zu ersetzen, kam für uns überraschend.

Gleichzeitig ändern sich gerade für alle Schulen weltweit die Standards der Yoga Alliance und müssen im nächsten Jahr umgesetzt werden. Wir befinden uns derzeit als registrierte Yoga Schule (RYS 300) im Anerkennungsverfahren.

Um die modulare Yogatherapie-Ausbildung über 300 Stunden zu bewahren und erneut zu akkreditieren, haben wir uns vollen Herzens für die Fortführung eingesetzt und dazu die Module umbenannt: aus Svastha wurde **Momentum Regeneration**.

Mit jede Menge Kreativität, Teamgeist und der Erfahrung der letzten 14 Jahre haben wir die Zeit genutzt, um die Skripte neu zu gestalten, den Unterricht auf ein größeres Lehrerteam auszuweiten und Gastreferenten mit besonderen Fachkompetenzen aus dem Yoga und Ayurveda zu integrieren. Es sind neue Angebote online, hybrid und live vor Ort entstanden.

**Die Module der Momentum Regeneration Yogatherapie Ausbildung sind weiterhin das Herzstück der 300 Stunden Ausbildung und werden ergänzt durch Yogatherapie-Tage, Fallstudien und Mentoring-Angebote.**

Wir haben uns entschlossen, den transformativen Retreat-Charakter der fünftägigen Module zu erhalten und wann immer möglich auch im Präsenzunterricht bzw. Hybrid fortzuführen, so dass alle gemäß ihren Wünschen und Bedürfnissen teilnehmen können.

Für jene, die die Svastha-Ausbildung im nächsten Jahr unter dem Label „Svastha“ beenden möchten, werden die Module 5,6 und 7 in 2022 letztmalig unter dem alten Namen durchgeführt. Alle anderen Module starten 2022 unter dem neuen Namen. Da die Inhalte bewahrt bzw. erweitert und an die modernen Erkenntnisse der Lerntheorie angepasst werden, sind alle vorausgehend absolvierten Module für die Momentum Ausbildung anrechenbar. Über die Neuerungen der Programmstruktur und die Termine könnt ihr Euch auf unserer **Website** detailliert informieren. Bleiben dann noch Fragen offen, schreibt uns gerne eine Mail.

Was steckt hinter unserem neuen und sehr spontan entstandenen Namen?

Momentum beschreibt die uns innewohnende Kraft zur Bewegung, einen konzentrierten dynamischen Impuls voller Potential und Entfaltungsmöglichkeiten. Und Regeneration ist die in uns waltende Lebenskraft, die Energie die ins uns allen im Sinne der Erneuerung und Heilung wirkt und die wir mit den Mitteln des Yoga wecken und unterstützen können.

Wir sind etwas erschöpft, froh, dankbar und voller Zuversicht, diesen wunderbaren Weg auch weiterhin mit Euch gehen zu dürfen und schauen erwartungsvoll auf ein Jahr der Erneuerung und Manifestation.

Von Herzen - Katharina, Günter und das **Momentum Regeneration Team**

Weitere Informationen findet ihr auf der neuen Webseite **Momentum Regeneration**

---

### **Dr. med. Günter Niessen**

Goßlerstr. 5  
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf  
unserer Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

