



**Liebe Teilnehmer:innen der Yogatherapie-Module, der Yoga und Medizin Wochenenden, Fallstudienwochenenden und anderer Formate der letzten 5 Jahre von mir, Günter Niessen und meinen Mitarbeitern des Yogaundorthopädie-Teams,**

diese Mail richtet sich an Alle, die an unserem Yogatherapie Aus- und Weiterbildungsangeboten interessiert sind. Wir möchten euch im Folgenden einmalig über die aktuellen Veränderungen informieren.

Unser Yogatherapie Programm hat ein neues Gewand bekommen! Die Svastha Ausbildung und viele neue zusätzliche Formate werden in Zukunft als Momentum Regeneration Yogatherapie Ausbildung fortgeführt und den modernen Anforderungen entsprechen.

Ganesh hat im August dieses Jahres beschlossen, das Svastha Programm in der modularen Struktur zu beenden und durch Online - Videokurse zu ersetzen.

Daraufhin haben wir uns entschieden, die modulare, fünftägige Yogatherapie-Ausbildung über 300 Stunden zu bewahren, die Module umzubenennen und bei der Yoga Alliance zu den neuen, weltweit aktualisierten Standards akkreditieren zu lassen: aus Svastha wird **Momentum Regeneration**.

Es sind neue Skripte entstanden, wir haben den Unterricht auf ein größeres Lehrerteam ausgeweitet und Gastreferenten mit besonderen Fachkompetenzen aus dem Yoga und Ayurveda integriert. Es gibt neue Angebote online, hybrid und live vor Ort.

**Die Module der Momentum Regeneration Yogatherapie Ausbildung sind weiterhin das Herzstück der 300 Stunden Ausbildung und werden ergänzt durch Yogatherapie-Tage, Fallstudien und Mentoring-Angebote.**

Den transformativen Retreat-Charakter der fünftägigen Module möchten wir erhalten und wann immer möglich auch im Präsenzunterricht bzw. Hybrid durchführen, so dass alle gemäß ihren Wünschen und Bedürfnissen teilnehmen können.

Für alle, die die Svastha-Ausbildung im nächsten Jahr unter dem Label „Svastha“ beenden möchten, werden die Module 5,6 und 7 in 2022 letztmalig unter dem alten Namen durchgeführt. Alle anderen Module starten 2022 unter dem neuen Namen. Da die Inhalte bewahrt bzw. erweitert und an die modernen Erkenntnisse der Lerntheorie angepasst werden, sind alle vorausgehend absolvierten Module für die Momentum Ausbildung

anrechenbar. Über die Neuerungen der Programmstruktur und die Termine könnt ihr Euch auf dieser Website [www.momentum-regeneration.com](http://www.momentum-regeneration.com) detailliert informieren. Bleiben dann noch Fragen offen, schreibt uns gerne eine Mail oder schreibt an Günter und Katharina, wenn es um spezielle Fragen geht unter: [info@momentum-regeneration.com](mailto:info@momentum-regeneration.com)

Vielleicht möchtet ihr noch wissen, was hinter dem neuen Namen steckt?

**Momentum** beschreibt die uns innewohnende Kraft zur Bewegung, einen konzentrierten dynamischen Impuls voller Potential und Entfaltungsmöglichkeiten. Und **Regeneration** ist die in uns waltende Lebenskraft, die Energie die ins uns allen im Sinne der Erneuerung und Heilung wirkt und die wir mit den Mitteln des Yoga wecken und unterstützen können.

Wir wünschen euch allen einen ruhigen, sicheren und entspannten Jahresausklang und ein gesundes und freudvolles neues Jahr. Meldet Euch gerne, wenn ihr Fragen habt!

Herzliche Grüße von Günter, Katharina und dem **Momentum Regeneration Team**

---

**Dr. med. Günter Niessen**

Goßlerstr. 5  
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer  
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

