



### **Liebe Alle – Dear All**

wir sind froh und glücklich, nach drei Jahren Dornröschenschlaf nun endlich auch wieder auf Englisch zu unterrichten, begleitet und unterstützt von [Anneke Sips](#) und [Lucie Königová](#). Sowohl Yogatherapie-Tage als auch die 7 Module der Yogatherapie-Ausbildung findet ihr unter [Seminare in Englisch](#).

We are happy and excited to finally announce our upcoming seminars in English accompanied and supported by [Anneke Sips](#) and [Lucie Königová](#). Yoga Therapy Days as well as the modular 300h Yoga Therapy Training are now available for booking [Seminars in English](#).

Our first event is a **Yoga Therapy Day** dedicated to the therapeutic application of [yoga for mental health](#) issues. In these times of enormous energetic fluctuations various self-care tools can enhance mental balance and shine a different light on our experiences. A day filled with yoga practices and theory fuelled by decades of clinical experience awaits you - replay available for participants.

# Yoga for Mental Health



Anneke Sips

Katharina Lehman

Dr. Günter Niessen

## Yoga Therapy Day online 15. October 2022

Wir freuen uns, wenn ihr den Newsletter an Interessierte weiterleitet / we are happy if you forward this Newsletter to anyone who might be interested.

Herzensgrüße / Heartfelt wishes from Katharina, Günter & Team.

---

**Dr. med. Günter Niessen**

Goßlerstr. 5  
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer  
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

