



Liebe Yogatherapie-Gemeinde,

endlich – und nach vielen Anfragen – sind jetzt die Module der [Momentum Regeneration Ausbildung für 2023 online](#).

Für alle, die in diesem Jahr noch Zeit, Lust und vor allem Interesse haben starten wir am **30. August 2022 in Berlin** noch einmal neu mit einem [Modul 1 der Ausbildung](#), unmittelbar vor dem Modul 2. Die Momentum Yogatherapie Ausbildung wird assistiert von einem ganzen [Team von LehrerInnen](#) und Zusatzangeboten in Form von [Mentoring](#), Workshops, Yogatherapie-Tagen (alle zu vergünstigten Preisen für Trainees) sowie zahlreichen GastdozentInnen.

[Zur Terminübersicht & Anmeldung](#)

## ONLINE – YOGA KONFERENZ

**YOGA**  
**im ALTER**  
Online-Konferenz  
Yoga und Medizin  
17.-22.Oktober 2022

Katharina Lehman  
Dr. Günter Niessen  
Willem Wittstamm  
Inga Franz  
Gaby Beckmann  
Regina Weiser  
Peter Firner

mR

Vom 17. - 22. Oktober diesen Jahres steigen wir ein in eine für alle offene **Yogakonferenz zum Thema Yoga im Alter**. An sechs aufeinanderfolgenden Tagen berichten jeden Abend erfahrene YogalehrerInnen online für 2 Stunden über die verschiedenen Aspekte des Yoga mit dieser größer werdenden und wichtigen Altersgruppe.

[Info und Anmeldung](#)



**Bensheim vom 18. – 30. Oktober 2022**

### **Starke Knochen – Gesunde Gelenke**

Außerdem bieten Katharina und Günter noch einen ebenfalls offenen und im Hybrid-Format stattfindenden Wochenend-Workshop zum Thema

„Starke Knochen – Gesunde Gelenke an.

## Info und Anmeldung

Für alle, die uns vielleicht noch nicht kennen aber uns kennen lernen möchten bieten kostenlos wir am **Samstag den 8. Juli 2022 um 9 Uhr** ein Live-Online Zoom Meeting an. Alle Eure Fragen sind willkommen:-))

- WAS ist die Momentum Regeneration® Yogatherapie Ausbildung - Yoga Alliance (RYS300)
- Wer sind die LehrerInnen und wer seid ihr?
- Wie arbeiten wir? Inklusive Kurzvortrag über die Fertigkeiten in der Āsanapraxis?
- Was bieten wir über die Ausbildung hinaus an?

Schickt diesen Link gerne auch an Freunde, die noch überlegen, ob sie mit einer Ausbildung beginnen möchten!

Zoom-Meeting beitreten

[https://us02web.zoom.us/j/81932320832?  
pwd=S3Azd0l2S0l3bUxDd2NRZVZtbVdwdz09](https://us02web.zoom.us/j/81932320832?pwd=S3Azd0l2S0l3bUxDd2NRZVZtbVdwdz09)

Meeting-ID: [819 3232 0832](#)

Kenncode: 763328

**NOW – Neu – Offen – Wundern** haben wir oben ins Bild geschrieben. Es ist ein kleines Geheimrezept für den Neustart in den Moment, den Sommer, das Leben. Alles ist ständig neu, auch wenn wir oft nur die alten Muster sehen und uns selbst und die Menschen um uns herum schon zu kennen glauben. Das Leben verändert sich ständig und ist in jedem Augenblick anders – also neu. Wenn wir diesen neuen Aspekten des Lebens immer wieder mit Offenheit und mit Wundern begegnen, mit sanfter Neugier und erstaunter Fassungslosigkeit über die Wunder, die sich vor unseren Augen und in jedem von uns pausenlos ereignen auch ohne dass wir sie wahrnehmen, wird sich unsere innere und äußere Haltung zum Leben ändern. Routine und Selbstverständlichkeit – so hilfreich und energiesparend sie auch sein mögen - sind die Antidots zu wacher Lebendigkeit. In diesem Sinne wünschen wir Euch einen wunderbaren Sommer!

Grüße von Herzen - Katharina & das Momentum-Regeneration Team

---

**Dr. med. Günter Niessen**

Goßlerstr. 5

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer



[Abmelden](#)