



Liebe Leserin, Lieber Leser,

uns ist ein Fehler bei der Datumsangabe von Modul 7 im Newsletter unterlaufen, den wir hier korrigieren möchten: [Modul 7](#) in Berlin vom 23.-27. August 2023.

In der Yogatherapie geht es nicht um Manipulation und Kontrolle. Yogatherapie basiert auf Erfahrung und einer Begegnung, die getragen ist von Liebe und Mitgefühl.

In unserem Fortbildungsangebot findet am Samstag den 25. März der Yogatherapie-Tag zur [Darmgesundheit](#) statt. Als Teil unseres Verdauungssystems bestimmt unser Darm unseren Alltag wie kaum ein anderes Organsystem. Vom Einkaufen über das Kochen bis zum mehrmals täglichen Essen und den damit verbundenen Aufgaben, Freuden und Freunden hat er großen Einfluss nicht nur auf alltägliche Handlungen, sondern ist auch zutiefst verbunden mit unseren Emotionen und Erlebnissen. Etwa siebzig Prozent unseres aktiven Immunsystems sind in unserem Darm zu Hause. Er ist einer der oder sogar der wichtigste Schlüssel unserer dynamischen Vitalität und hat großen Einfluss darauf wie wir uns fühlen und was wir denken. Am Samstag werden wir die Möglichkeiten des Yoga in Bezug auf unseren Verdauungstrakt explorieren.

Die [Yogatherapie-Ausbildung](#) beginnt Ende Mai 2023 in München im Yoga Mandiram neu: [Modul 1](#) mit [Uta Naumer-Hotz](#) und [Katharina Lehman](#).

In Berlin ist ein zusätzlicher Termin für das [Abschluss-Modul 7](#) der Yogatherapie-Ausbildung mit täglichen Fallstudien unserer Klienten ist hinzugekommen. Live in Berlin oder Hybrid vom 23. - 27. August 2023 (vorausgesetzt werden mindestens 4 vorhergehende Module).

Wenn ihr euer Wissen auffrischen möchtet, könnt ihr die Module eurer Wahl zum halben Preis wiederholen und an unseren [Mentoring](#)-Abenden teilnehmen. Der Letzte Montag im Monat März zeigt in 5 Schritten auf, wie wir Klarheit schaffen in schwierigen Situationen mit besonderen TeilnehmerInnen im Yogaunterricht; einfühlsam und fürsorglich zum Wohle aller und uns selbst.

Für AbsolventInnen der Yogatherapie Ausbildung mit Erfahrung im Einzelunterricht, besteht nun ganz neu die großartige Möglichkeit, in einer Reha-Klinik in Österreich ein dreimonatiges Praktikum zu absolvieren. Yogatherapie ist an dieser Klinik ein fester Bestandteil der therapeutischen Maßnahmen, um die Regeneration nach verschiedenen Erkrankungen zu fördern. Die Arbeitszeit beträgt ca. 20 Stunden pro Woche und die Mindestdauer drei Monate. Die Arbeit mit den Klienten wird durch Teambesprechungen und Supervision gestützt. Zu unseren Telefonsprechzeiten könnt ihr euch bei Interesse gern näher informieren.

Teilt gern den Newsletter mit Menschen, die sich für Yogatherapie interessieren.

Frühlingszarte Grüße von Katharina, Günter und **Team**

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

