



Ihr Lieben,

mit unserem wachsenden Team bieten wir neue Themen in den Yogatherapie-Tagen an. Die deutschen und englischen Therapie-Tage sind thematisch NICHT identisch, die Tage werden ohne Übersetzung durchgeführt.

Dear All,

with the help of our growing team, we offer new topic in the framework of our Yoga Therapy Days. Please note, the topics in German are NOT identical with the English Saturdays. There will be no translation...

### **Yogatherapie-Tage Januar bis Mai auf DEUTSCH**

Liebe Freunde

An unseren Yogatherapie-Samstagen greifen wir Themen unseres körperlichen und seelisch-geistigen Wohlbefindens auf und vermitteln aus unserer reichhaltigen Erfahrung, wie Yoga einen aktiven Weg und eigenverantwortlichen Beitrag zur Regeneration und inneren Stabilität aufzeigen kann.

Wir legen die Grundlagen dar, Anatomie und Pathologien und praktizieren vor allem Yoga, das für die jeweiligen Themen therapeutische Interventionen erlebbar macht und durch

### **Yoga Therapy Days in ENGLISH from January until May**

Dear Friends

on our Yoga Therapy Saturdays, we take up topics of physical and mental wellbeing and convey from our rich experience how yoga can be an active way and self-reliant contribution to regeneration and inner stability.

We lay out foundations, anatomy and pathology, and most importantly practice yoga, to directly experience therapeutic interventions related to the topics at hand and can be accessed in a very individual way through case studies. From 9am-5pm we meet online and interactive;

Fallbeispiele ganz individuell zugänglich ist. Von 9-17 Uhr sind wir online und interaktiv zusammen und stellen Video-Replays zur Verfügung.

Bevorstehende Themen auf **Deutsch**:

#### **Yogatherapie-Tag | Kniegelenk**

04. Februar 2023 Dozenten: Dr. Günter Niessen mit Katharina Lehman

#### **Yogatherapie-Tag | Strategien zum Umgang mit Angst**

25. Februar 2023 Dozenten: Michaela Kleber und Markus Satler

#### **Yogatherapie-Tag | Darmgesundheit**

25. März 2023 Dozenten: Dr. Günter Niessen mit Katharina Lehman

So kommen wir bunt durch den Winter in den Frühling hinein und weitere Themen sind in Planung.

Wir freuen uns, wenn ihr diese Informationen teilt und die E-Mail an Interessenten weiterleitet.

Ganzheitlich - Ganzherzlich - Wholeheartedly

Katharina, Günter & **Team**

---

#### **Dr. med. Günter Niessen**

Goßlerstr. 5  
14195 Berlin



video replays are provided for participants.

Upcoming Topics in **English**:

#### **Yoga Therapy Day | Yoga for Hip Health**

11. February 2023 Dozenten: Dr. Günter Niessen and Katharina Lehman

#### **Yoga Therapy Day | Yoga for Mental Health**

04. March 2023 Dozenten: Anneke Sips, Katharina Lehman and Dr. Günter Niessen

#### **Yoga Therapy Day | Yoga for Low Back Health**

22. April 2023 Dozenten: Dr. Günter Niessen and Katharina Lehman

This is a colorful way to get through winter into spring and more topics are being planned.

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)