



MOMENTUM
REGENERATION

YOGATHERAPIE SYMPOSIUM

meine Gesundheit -
mein Mit-WIRKEN
31.8.- 3.9.2023

**Vorträge und
Yoga-Praxis-Workshops**
für Yogalehrer*innen und Yoga-Erfahrene

im Ökodorf Sieben Linden
www.siebenlinden.org



Sommerausklang beim Yogatherapie-Symposium im Ökodorf Siebenlinden

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir sind die Mitgestalter unserer Gesundheit und unseres ganzen Lebensgefühls. In der yogatherapeutischen Arbeit beziehen wir deshalb jenseits der Übungspraxis weitere Lebensbereiche mit ein wie Ernährung und unsere sozialen Beziehungen, wohltuende Rituale im Tageslauf und vieles mehr.

So kam die Einladung zustande, im Ökodorf Siebenlinden mit der über Jahrzehnte gewachsenen nachhaltigen und gesellschaftsökonomischen Lebensweise das

Yogatherapie Symposium 31.08.-03.09.23: meine Gesundheit – mein Mit-WIRKEN

zu veranstalten. Verbunden fühlen wir uns durch den Wunsch, eine neue Gesundheitskultur aufzubauen – ganz besonders in dieser Zeit.

Alle sechs **DozentInnen** aus der Momentum Regeneration® Yogatherapie Ausbildung werden anreisen und in vielfältigen Workshops, Yogastunden und Vorträgen eure eigene Praxis und Unterrichtsgestaltung bereichern. Im Zentrum stehen die wertschätzende Begegnung und das wohlwollende, schmerzfreie und individuell stimmige Yogaprogramm,

das Asana (Körperübungen), Pranayama (Atemlenkung), Entspannung und Meditation beinhaltet. Eine Übersicht über die Themen und den Ablauf findet ihr [hier](#).



Dr. Günter Niessen



Uta Naumer-Hotz



Markus Satler



Katharina Lehman



Alexander Hotz



Michaela Kleber

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit inmitten der naturnahen Umgebung mit den Gärten, Wiesen und einem weiten Himmel. Schlafen könnt ihr im komfortablen Strohtel, eigenen Zelt oder im gemütlichen Bauwagen, versorgt werden wir von der vegan-vegetarischer Bio-Küche aus eigenem Anbau.

Das Seminar ist bereits in 6 Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt (B, BRB, RLP, HH, NDS, S-H). Manche Arbeitgeber akzeptieren auch Bewilligungen, die nicht fürs eigene Bundesland gelten. Dies ist jedoch nur eine "Kann"-, keine "Muss"-Praxis.

Meldet euch also gerne [hier](#) an, wenn ihr

*Lust verspürt auf fachlichen Austausch zur Yogatherapie

*intensive Erfahrungen und Transformation durch den Yoga erlebt habt und diese ausbauen möchtet

*selbst therapeutisch tätig seid oder Yoga unterrichtet

*offen seid für Inspiration und neugierig auf eine natürliche, gemeinschaftliche Lebensweise

*den aktiven Anteil eurer Gesundheit selbst in die Hand nehmen oder weitergeben möchtet

Ganzherzliche Grüße in den Sommer hinein und bis zu einem Wiedersehen oder
Kennenlernen – Katharina und Günter

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

