



Sommerfrüchte

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir alle erleben diesen Sommer in all seiner Einzigartigkeit, die Natur ist nicht sparsam mit ihren Gewalten, Supermonden und Regentänzen. Die Früchte reifen und während wir überwiegend offline sind und mal was ganz anderes machen, reifen auch unsere Projekte und eine Vielzahl von [Yogatherapie-Tagen](#), [Workshops](#) und [Übungsstunden](#) im zweiten Halbjahr sind nun online, die Links führen direkt zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.

Ganz besondere Früchte sind die beiden neuen Ausbildungsprogramme, die zusätzlich zu den [300h Yogatherapie Modulen](#) entstanden sind.

Frucht eins: das [100h Intensiv-Seminar Angewandte Yogatherapie](#) mit [Katharina Lehman](#) und [Dr. med. Günter Niessen](#)

An 5 intensiven Wochenenden teilen wir mit euch die Essenz unserer Erfahrung und vermitteln die Kunst, eine personalisierte Yogapraxis mit dem Fokus auf Regeneration zu gestalten. Die Seminare laufen bereits in [englischer Sprache](#) und beginnen 2024 auf deutsch in [Düsseldorf](#) im Rahmen der Yogalehrer Weiterbildung und als unabhängige Seminare in [Berlin](#).

Frucht zwei: die [200h Yoga Grundausbildung](#) mit altbekannten und neuen [Dozenten](#), geleitet von [Susanne Hardt](#) und [Markus Satler](#)

Ebenfalls wochenendbasiert vermitteln wir eine lebensbejahende, pragmatische und leicht verständliche Einführung in den Yogaweg - sei es für persönliches Wachstum oder mit dem Ziel, selbst Yoga zu unterrichten.

Eine Reihe von [Workshops zur Grundausbildung](#) bietet verschiedene Möglichkeiten zum Kennenlernen und beginnt bereits am 20. August 2023, die Informationen und Anmeldung über yoga@s-hardt.de:

- 20. August 2023: Achtsamkeit in der Yogapraxis und im Alltag
- 16. September 2023: Rückenfreundliche Yogapraxis – wie geht das?
- 29. Oktober 2023: Yoga ist mehr als der nach unten schauende Hund
- 25. November 2023: Yogaflow, Yogameditation, Samadhi im Alltag

Wenn ihr uns alle live und persönlich kennenlernen möchtet, ist unser [Yogatherapiesymposium](#) in Siebenlinden vom 31.8.-03.09.2023 eine wunderbare Gelegenheit mit Vollverpflegung aus den eigenen Gärten.

Wir wünschen euch einen zauberhaften Spätsommer

Katharina, Günter und das ganze Team.

Dr. med. Günter Niessen

Goßlerstr. 5
14195 Berlin

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich auf unserer
Webseite angemeldet haben.

[Abmelden](#)

